## In TRE sulla Francigena



Percorso sulla via Francigena fatto interamente in mtb, ricalcando il percorso dei pellegrini. Km totali circa 250 e dislivello 3600 mt.

Le prime due tappe sono state, il primo giorno Ghiare di Berceto-Pontremoli 53 km x 1600 m DSL, il secondo Pontremoli-Massa 72 km x 1100 m DSL, di cui un bel po' a spinta e su mulattiere belle ritte. Il terzo giorno da Marina di Massa a casa 125 km x 110 m DSL, sfruttando la ciclovia Francigena fino a Lucca, poi tutta provinciale fino a casa.



## Prima tappa

Abbiamo fatto, in treno fino alla stazione di Ghiare di Berceto, poi saliti fino a Bergotto sulla strada che porta alla Cisa, da li, abbandonato l'asfalto abbiamo incominciato il

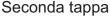


cammino in mtb, attraversato poi il passo della Cisa si risale in quota per poi riscendere e risalire varie volte attraverso dure mulattiere e vecchi camminamenti medioevali.

paesi, oramai semi abbandonati e splendide valli.

Arrivati a pontremoli oramai che era buio, con l'ausilio dei fari, la prima sera abbiamo dormito in tenda in una piazzola di una chiesa, per niente tranquilla, causa ferrovia e di un gallo che da





Da Pontremoli fino a massa, tappa con meno dislivello della prima, ma molti più' punti a spinta, anche a causa di uno sbaglio per saltare il pezzo veramente ostico in salita. Anche qui panorami sulle Apuane e paesi semi abbandonati con anziani che parlavano dei dialetti quasi incomprensibili.





## Terza tappa

Marina di Massa-casa, sfruttando la ciclovia Francigena fino a Lucca, poi provinciale lucchese fino a casa, tutto LURIDO ASFALTO da fare in mtb. L'attraversamento della Lunigiana in mtb e' stato veramente bello, vero fuoristrada anche duro a volte, da stare attenti, specie in discesa con le bici belle cariche, un percorso non adatto a tutti, in specie se con poca esperienza.

















