UISP Firenze

G.C. CAMPI 04

SAN DONNINO

COMUNE DI CAMPI BISENZIO
Città Metropolitana di Firenze

Organizza dal 26 luglio al 29 luglio 2018

13° GIRO DELLE DOLOMITI

P.So Lavazzè

P.so Gardeccia
P.so Manghen

P.so Rollé **Re Stelvio**

P.So San Pellegrino

dieffe assistenza snc

OlidiGomito
OLIDIGOMITO sas
Via Galcianese, 61 - 59100 Prato
Tel. 0574 064931 - Fax 0574 064936

Centro Servizi Auto
di Sauro Andreini
Via G. Carissimi, 13/47
50100 Firenze
328 7328204
sauro6995@gmail.com
il Mago dell'auto
dal Lunedì al Venerdì 09.00-13.00 / 14.30-19.00 | Sabato 09.30-12.00 | Domenica Chiuso

FORNO ZINI
Il tipico pane infarinato di Impruneta
FORNO ZINI S.R.L.
5, Via Rossa Guido - 50023 Impruneta (FI)
tel. 055 2094899, 055 209254

ALFIERI AUTOCARROZZERIA

C.S.E. TERMOIDRAULICA S.r.l.

Il Buongustaio s.n.c.
ENOGASTRONOMIA CACIOTECA
VIA CATANI, 38/40
59100 PRATO
TEL. 0574 593398
FAX 0574 512938
P.IVA 01794000974

Presente a tutte 13 edizioni addirittura con **la scorta**

UnipolSai ASSICURAZIONI
ag. Tiziano Mugnaini - Campi Bisenzio

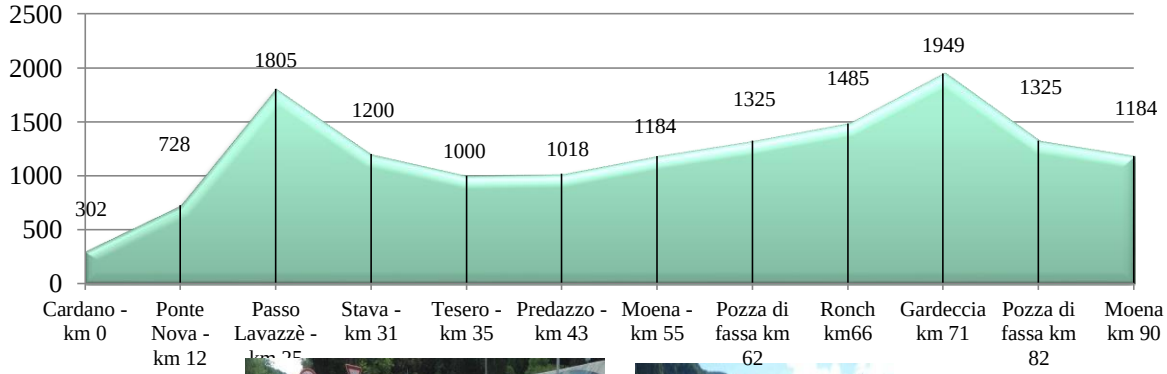
TIPOLITOGRAFIA MECOCCI
San Piero a Ponti (FI) - www.mecocci.it

O.M.P. FLYCT
VENDITA INSTALLAZIONE RIPARAZIONE
SESTO FIORENTINO

1^ TAPPA Cardano-Passo-Lavazzè-Moena di Fassa di km 55. Facoltativo (in più): Moena-Rifugio Gardeccia-Moena di km 34.

Usciti dalla Autostrada a Bolzano, arriviamo a Cardano. Il paesino, con quasi 450 abitanti è situato a 292m s.l.m, abbracciato da vigneti si trova su un'altura molto soleggiata, all'imbocco della Val D'Ega. Dopo un ricco ristoro si monta in sella e si inizia la nostra avventura Dolomitica. La tappa iniziale sarà di media difficoltà, ma attenzione a dosare le forze perché non sarà una passeggiata. Si parte con destinazione Hotel Campagnola a Moena di Fassa; percorreremo la Val d'Ega, una salita che costeggia il fiume omonimo. Il panorama è unico, lascieremo il torrente per costeggiare un fitto bosco, la salita sarà diritta, con pochissime curve e ci porterà al traguardo del passo Lavazzè con i suoi 1805 slm. Costeggeremo un delizioso laghetto e dopo ci aspetta una impegnativa discesa con pendenze ripide al 14/16 % dunque attenzione !!!!!! Scendete con prudenza. Passeremo da Val di Stava, Teatro di una brutta sciagura causata dall'uomo, una enorme esondazione di un bacino artificiale che distrusse completamente una intera vallata e causò purtroppo la morte di tantissime persone. Dopo un momento di commozione ci dobbiamo concentrare sulla tappa, mentre ci avviciniamo alla meta finale dell' Hotel Campagnola a Moena di Fassa (luogo di preparazione della nostra Fiorentina) . Per questo primo giorno è prevista una piccola variazione: chi se la sentirà ed avrà fiato, potrà andare a salire il Gardeccia, che, con le sue pendenze al 26% è stato lo scenario de giro D'Italia di qualche anno passato. La Tappa vide una vera selezione fra i grandi Campioni e la farà anche tra di noi!

1^ tappa : Km 55 Cardano - Passo Lavazzè - Moena
disl. 1787 - pend. max 11% Moena Gardeccia Moena km 34.5 disl. 765 max 26%



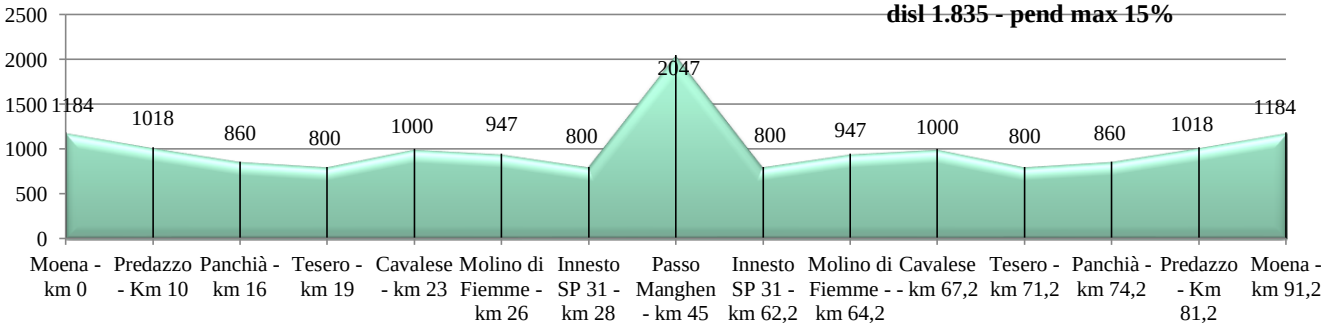
Inizio le nostre dolomiti 2017
Da Fontanefredde

2^ Tappa Partenza ore 9,0 destinazione Passo Manghen di km circa 91 dislivello di circa 1835 m Pendenza Max 15% pendenza media 6,3 %

Partenza alle ore 9.0. Dopo una ricca colazione ci attende ancora una suggestiva tappa: la scalata al Passo Manghen. Tappa impegnativa anche se la salita dal lato di Molino di Fiemme e leggermente meno dura che dall'altro versante; comunque una bella scalata che si farà sentire con strappi al 15% e 17 Km di salita. Attenzione! Perchè avremo nelle gambe la tappa del giorno prima e dobbiamo dosarci per il giorno dopo.

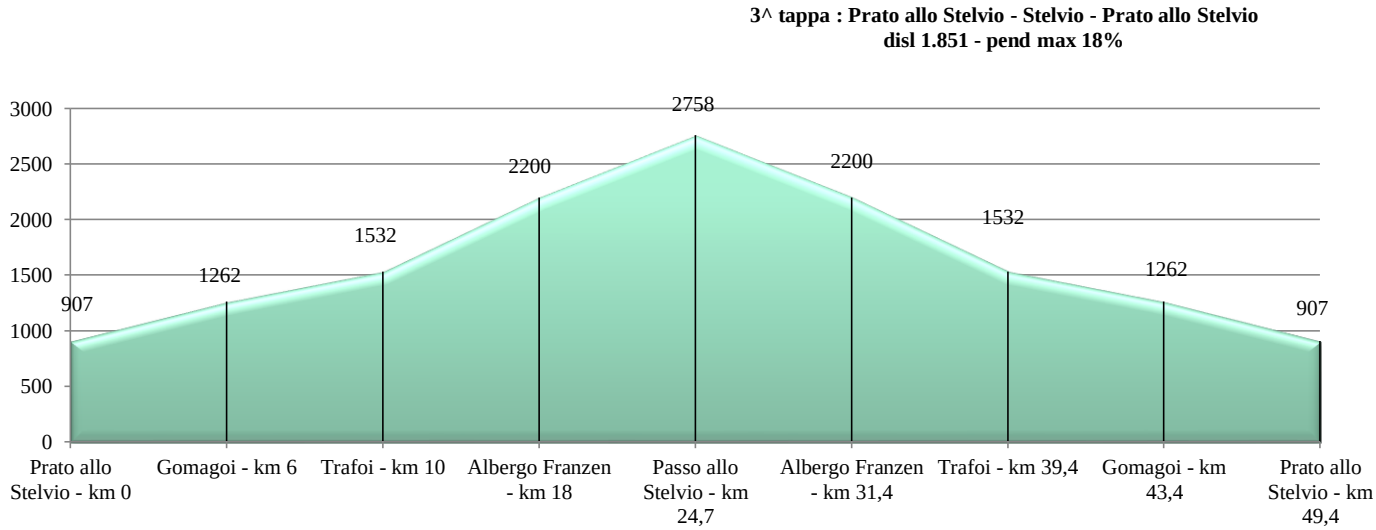
L'arrivo all'arbergo è previsto per le ore 15 ,00 con sosta prevista al lago Candinello 300 mt dopo il passo Manghen. La tappa è considerata di discreta difficoltà.

2^ tappa : Moena -Passo Manghen - Moena
disl 1.835 - pend max 15%



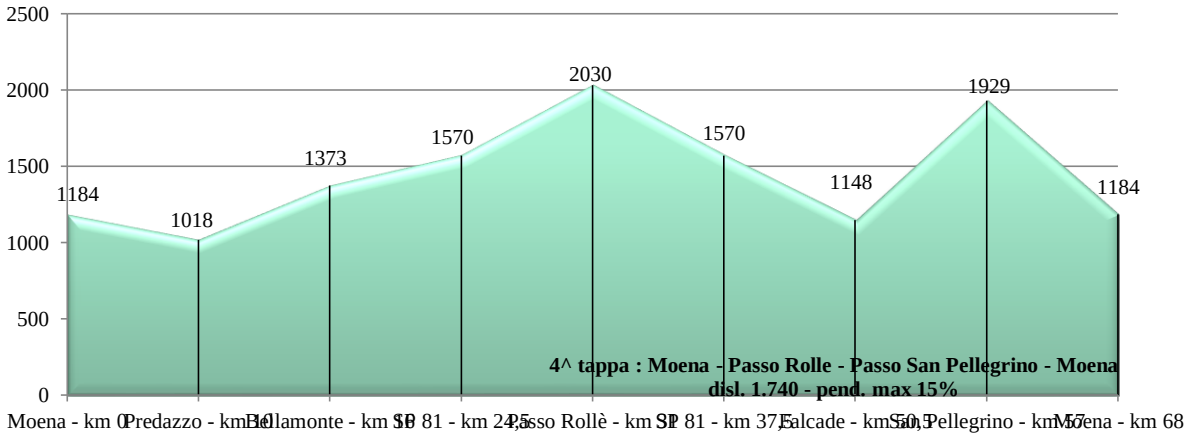
3^ Tappa. Colazione ore 7.0. Partenza ore 7,30. Questa tappa ci richiederà una levataccia, con Trasferimento in pulman Da Moena di Fassa a Spondigna. Da Spondigna ci lanceremo nella scalata del Mitico Re Stelvio, una fra le piu belle ed impegnative Salite Dolomitiche. Lo Stelvio, 24,700 Km di salita con pendenze che in diversi tratti sfiorano il 14 / 16 %, ambiente spettacolare, soprattutto dopo l'uscita dal bosco quando vi troverete davanti il mitico serpentone di curve.

Attenzione e giudizio! Sono sicuro che sarete assaliti dai brividi, consapevoli che quella salita ha fatto la storia del ciclismo mondiale e voi la domerete! Alla fine la gioia di aver vinto il Re STELVIO vi gratificherà e la fatica si sfogherà in gioia. Dopo la foto di rito attenzione alla discesa , il ritorno subirà una variante, infatti passeremo dalla parte delle svizzera.



dieffe assistenza s.n.c.
MACCHINE UFFICIO - COMMERCIO, NOLEGGIO E RIPARAZIONE
Via Vittorio Veneto , 32
50013 CAMPI BISENZIO (FI)
055 892476

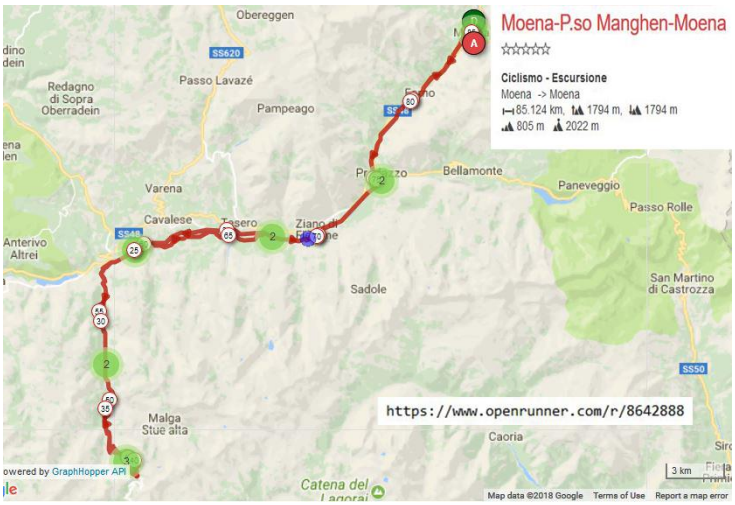
4^ Tappa Partenza ore 9.00. Anche oggi una tappa impegnativa, soprattutto se non avete dosato bene le energie sullo Stelvio ed avete ancora da smaltire le fatiche dei giorni scorsi. La salita più impegnativa sarà la scalata al P.sso San Pellegrino da Alleghe, con piccoli tratti al 15%. Chi non avrà gambe per fare tutta la tappa, dopo aver scalato il Passo Rolle, potrà tornare all'albergo, in questo caso non ci potrà essere l'assistenza del furgone sociale. Per chi sceglierà di continuare, attenzione alla discesa. Le bellissime strade di Falcade e del S. Pellegrino ci condurranno a destinazione all'Hotel Campagnola. A questo punto le nostre Dolomiti saranno completate, un ricordo indelebile ci resterà nella mente, ma anche nel cuore, e non solo per la fatica ma per la soddisfazione di aver trascorso 4 giorni da vero ciclista, imparando a dosare le forze e per aver pedalato le mitiche salite che hanno fatto la storia del Ciclismo. Saremo stati insieme 4 giorni in allegria e anche con molta fatica POTREMO DIRE «IO C'ERO!». Grazie a tutti!

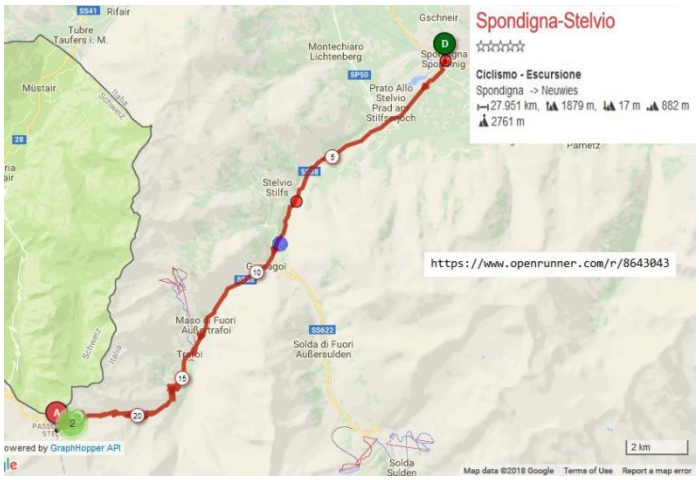


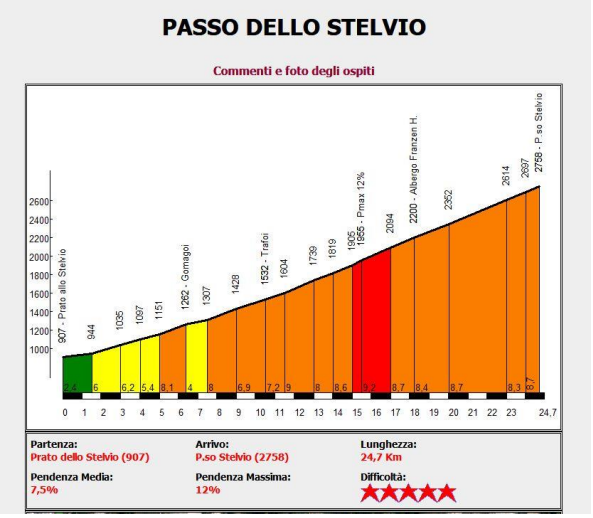
C.S.E. TERMOIDRAULICA S.r.l.

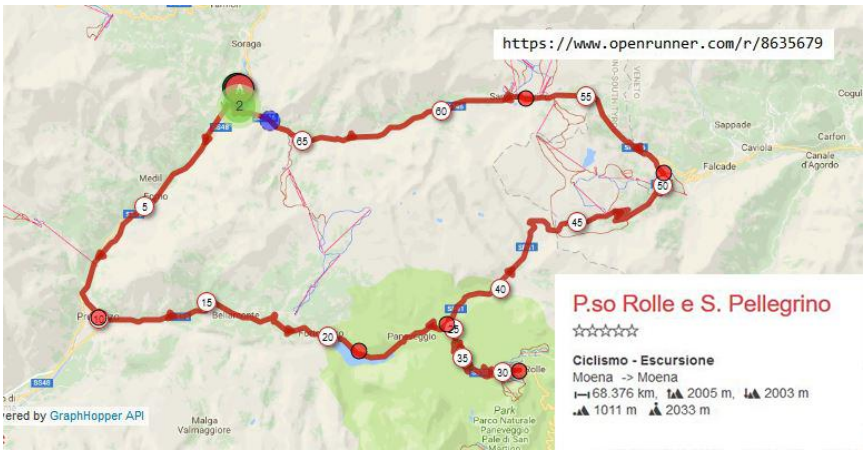
UnipolSai ASSICURAZIONI
ag. Tiziano Mugnaini - Campi Bisenzio

Cardaro-Moena
Ciclismo - Escursione
Centrale Elettrica Enel -> Moena
53.111 km, 2232 m, 1362 m
302 m 1814 m
https://www.openrunner.com/r/8634921
Bolzano
Bozen
Parco Naturale Sciliar-Catinaccio Naturpark Schlern-Rosengarten
Gruppo del Catinaccio
Pozza di Fassa
Vigo di Fassa
Ciampie
Soraga
San Pellegrino
Paneveggio
Passo Rolle
Bellamonte
5 km
Map data ©2018 Google Terms of Use Report a map error


Moena-P.so Manghen-Moena
Ciclismo - Escursione
Moena -> Moena
85.124 km, 1794 m, 1794 m
805 m 2022 m
https://www.openrunner.com/r/8642888
Obereggen
Passo Lavazé
Pampeago
Redagno di Sopra Oberradein
Varena
Cavalese
Tesero
Bellamonte
Paneveggio
Passo Rolle
Sadole
San Martino di Castrozza
Malga Stue alta
Caoria
Catena del Lagorai
3 km
Map data ©2018 Google Terms of Use Report a map error


Spondigna-Stelvio
Ciclismo - Escursione
Spondigna -> Neuwies
27.951 km, 1879 m, 17 m, 882 m
2761 m
https://www.openrunner.com/r/8643043
Montechiaro Lichtenberg
Prato Allo Stelvio
Stelvio Stilfs
Solda di Fuori Außersulden
2 km
Map data ©2018 Google Terms of Use Report a map error


PASSO DELLO STELVIO
Commenti e foto degli ospiti
907 - Prato allo Stelvio
944
1035
1097
1151
1262 - Gomagoi
1307
1428
1532 - Trafoi
1604
1739
1819
1905
1985 - Pmax 12%
2094
2200 - Albergo Franzen H.
2352
2614
2697
2758 - P.so Stelvio
Partenza: Prato dello Stelvio (907)
Arrivo: P.so Stelvio (2758)
Lunghezza: 24,7 Km
Pendenza Media: 7,5%
Pendenza Massima: 12%
Difficoltà:


https://www.openrunner.com/r/8635679
P.so Rolle e S. Pellegrino
Ciclismo - Escursione
Moena -> Moena
68.376 km, 2005 m, 2003 m
1011 m 2033 m
Soraga
Sappade
Falcade
Cavola
Carfon
Canale d'Agordo
Paneveggio
Malga Valmaggiore
Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino

Hotel Campagnola Moena

FORNO ZINI
Il tipico pane infarinato di Impruneta
FORNO ZINI S.R.L.
5, Via Rossa Guido - 50023 Impruneta (FI)
tel. 055 2094899, 055 209254

Ultimo giorno dolomiti 2017

13^ Giro Ciclistico delle Dolomiti 2018 *organizzato dal GC CAMPI04 , San Donnino*

Possono partecipare gli iscritti della Società e non, purchè in regola con il tesseramento dell'Ente di appartenenza del ciclista, ai fini dell'assicurazione RCT e personale.

Sono ammessi/e persone al seguito che saranno eventualmente ospitate fino al massimo della capienza disponibile nella stessa struttura ove soggiorneranno i ciclisti.
Il soggiorno è previsto all'Hotel Campagnola a Moena di Fassa ed avrà inizio a partire dalla cena del 26 luglio 2018 con trattamento di Mezza Pensione fino a Domenica 29 Luglio. E' compreso il garage per il ricovero delle bici, i prezzi definitivi saranno comunicati con precisione entro 30 gg dalla partenza.
Per il raggiungimento della prima sede di partenza (località Cardano uscita Bolzano dell'autostrada del Brennero) è previsto il trasferimento con Pulman. Sarà a disposizione anche il furgone della squadra che servirà per il deposito delle bici. Non riusciremo caricarle tutte sul furgone, pertanto chi possiede un borsone da bici è consigliato di portarlo perché le bici saranno messe anche dentro il portabagagli del Pulman.
Si precisa che il programma delle tappe così come riportate nei diagrammi allegati, non potrà essere variato per nessun motivo, in quanto eventuali cambi di percorso non consentirebbero l'assistenza dei ciclisti, pertanto tutti dovranno attenersi a quanto prescritto nei percorsi suddetti ed allegati, la sosta del pranzo, quando prevista, sarà effettuata per tutti alla stessa ora e nella stessa località al fine di ritrovarci e stare insieme.
Si raccomanda di portare un abbigliamento completo invernale, impermeabile e guanti, oltre al normale abbigliamento estivo con casco obbligatorio.
Non saranno accettati i nostri atleti senza Pantaloncino e Maglia ufficiale del gruppo Ciclistico chi fosse intenzionato a non indossarla è pregato a non partecipare al giro
Cosi come pantaloni e maglia da riposo (chi ne fosse sprovvisto e pregato di chiederle, saranno acquistate ad un prezzo popolare.
Il prezzo sarà comprensivo di rifornimenti e pranzi a sacco, che saranno distribuiti a tutti allo stesso momento; i menù saranno così organizzati: sali minerali, energetici, barrette integratori tecnici, frutta fresca di stagione, banane, albicocche, susine, mele, dolci vari, crostate ecc. Pranzo con: panini, affettati, prosciutto crudo, cotto, formaggi ecc . Quando sarà possibile un Primo Piatto freddo.
Ciò detto, ci facciamo gli auguri di buon divertimento ed allegria per un "Dolomiti" che vuole essere un modo per stare insieme con gioia «Vivere 4 Giorni da Vero Ciclista» senza portare sfide tra i partecipanti, che eventualmente dovranno solo cercare di aiutarsi per "arrivare" e non per "seminarsi". Ricordiamo che le Dolomiti sono una cosa seria Ciclisticamente, pertanto consigliamo di prepararsi fin da adesso, nel miglior modo possibile.
Gli orari e i Percori subiranno modifiche Solamente per calamità naturali pertanto non si accetteranno variazioni al programma .
Iscrizioni in sede tutti venerdì dalle ore 21,30 alle ore 23,00 entro il 10 luglio 2018 caparra €100 nel preventivo di spesa sarà tutto compreso : gasolio, autostrada, albergo, rifornimenti tecnici e pasti (escluso vini caffè ed altro).
Per la passata edizione la spesa complessiva è stata di circa € 270 /280 .
Per informazioni : Sig. Mauro Baruffi tel. 055 8961057 o 3393308741.

Legenda : Ritrovo presso la sede di San Donnino il Giovedi 26 Luglio 2018 alle ore 5,30 Partenza ore 05.45

BUON DIVERTIMENTO !!!!!!!!! Partecipate numerosi !!!!!!!!!!!!!!!!!!.

A RUOTA LIBERA
PISSEI cuore italiano
O.M.P. VENDITA INSTALLAZIONE RIPARAZIONE SESTO FIORENTINO
TIPOLITOGRAFIA MECOCCI San Piero a Ponti (FI) - www.mecocci.it

Pensiero per Lago di Carezza

info www.campio4.com